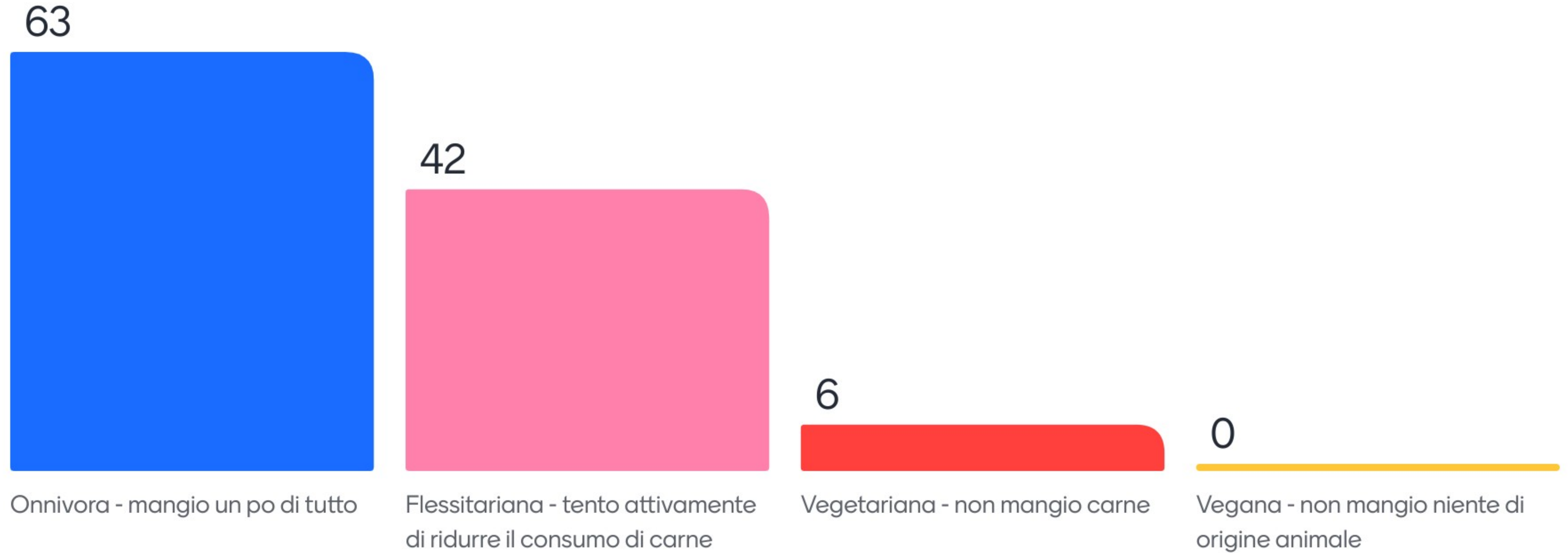
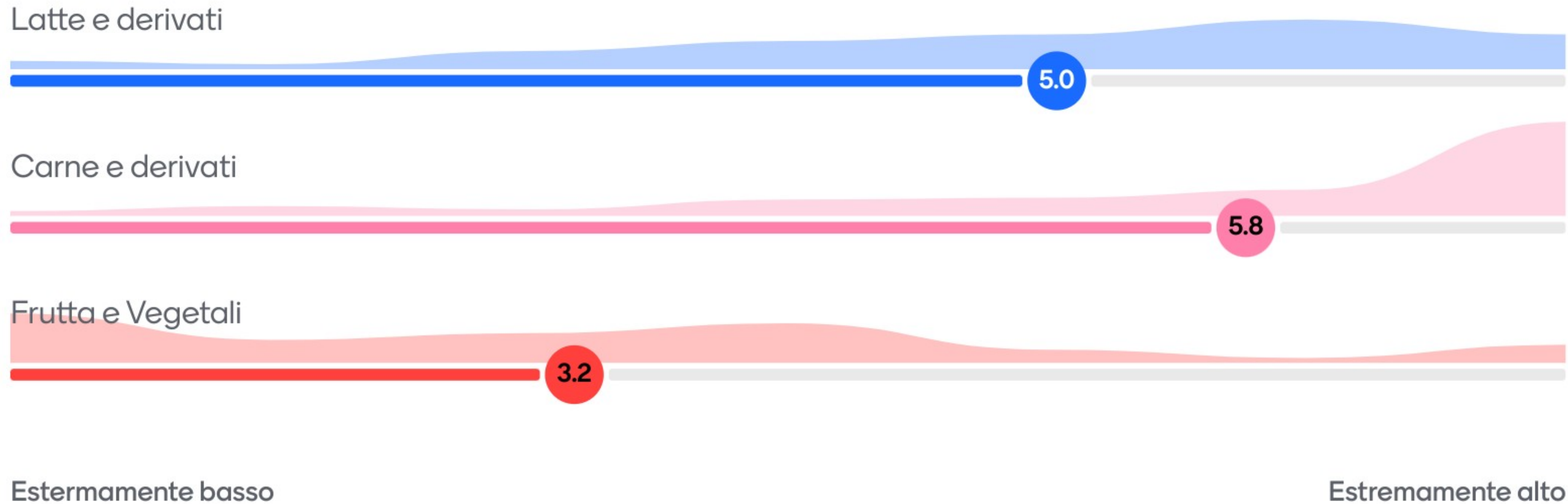


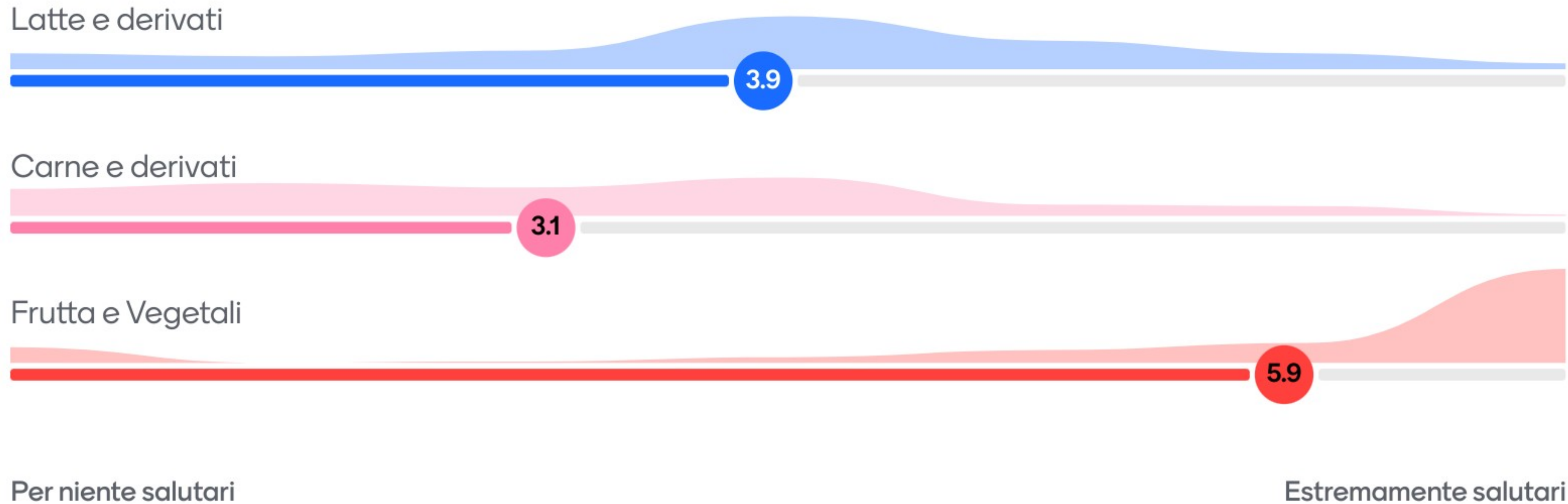
Come definiresti la tua dieta?



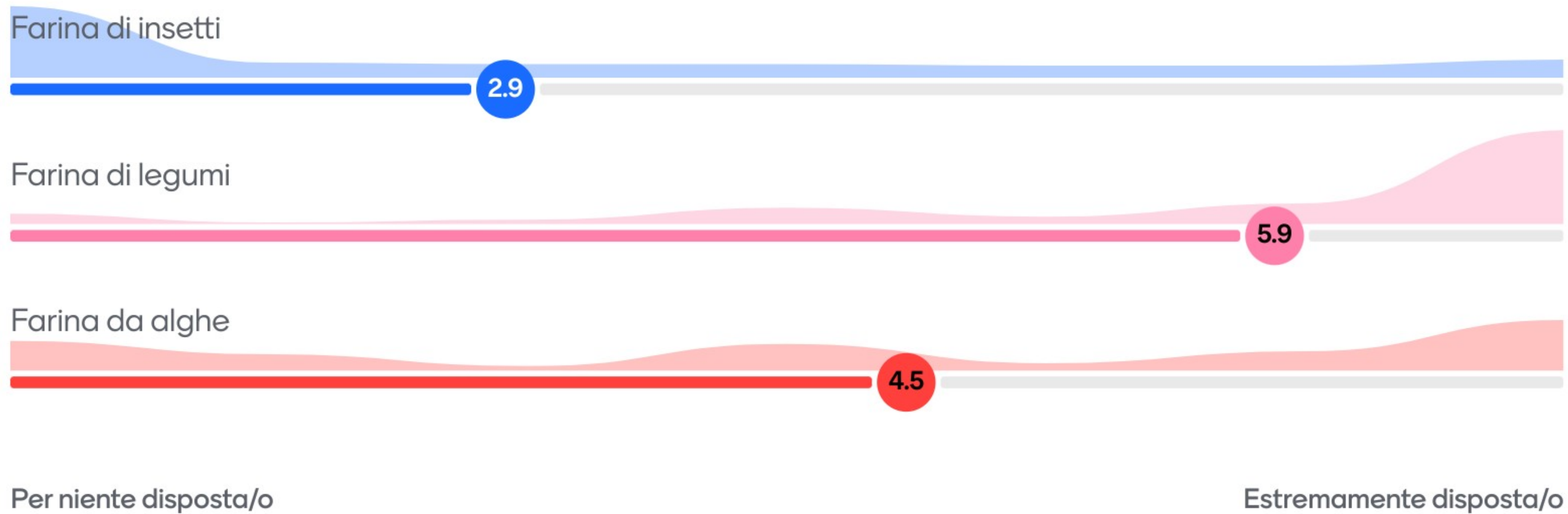
Quanto pensi sia alto l'impatto ambientale di queste categorie di alimenti?



Quanto pensi siano salutari queste categorie di alimenti?



Quanto saresti disposto/a a mangiare un prodotto innovativo arricchito con...?



Indica il motivo principale per cui NON mangeresti alimenti con proteine alternative

119 responses



Scrivi i tuoi suggerimenti per promuovere la transizione verso un'alimentazione sana e sostenibile

mangiare con
moderazione un po' di
tutto

a

sensibilizzare i ragazzi
nelle scuole

maggior offerta presso
supermercati
sensibilizzazione presso
scuole

ottimo

favorire i coltivatori
diretti

comunicare gli effetti
sull'ambiente e sul fisico

Sicuramente puntare
sull'educazione nelle
scuole

Scrivi i tuoi suggerimenti per promuovere la transizione verso un'alimentazione sana e sostenibile

Aumentare la trasparenza legata all'alimentazione, promuovendo e diffondendo l'utilizzo del nutri-score.

Mangiare meno proteine animali

meno carne rossa e meno allevamenti intensivi

nessuno

educazione alimentare

educazione alimentare

educazione alimentare

educazione alimentare

Scrivi i tuoi suggerimenti per promuovere la transizione verso un'alimentazione sana e sostenibile

educazione alimentare

educazione alimentare

educazione alimentare

sensibilizzare su quanto sia importante variare l'alimentazione evitando il più possibile l'uso di carne

meno carne rossa e meno allevamenti intensivi

Maggior controllo dei prezzi dei prodotti biologici e sostenibili, ad oggi spesso troppo alti

Non sprecare cibo e contribuire a ridurre il prezzo delle verdure, con suggerimenti per mangiare verdure con un contributo energetico e apporto alla salute corretto.

Incide moltissimo la pigrizia di ciascuno, sarebbe pertanto utile trovare in giro alimenti sani di pronto consumo: ad esempio snack a base vegetale nei distributori.

Scrivi i tuoi suggerimenti per promuovere la transizione verso un'alimentazione sana e sostenibile

Informazione -
approfondimenti

divulgazione delle
informazioni più
capillare e generalizzata

Identificare le barriere
specifiche come disgusto,
appetitosità, (non) disponibilità
a sperimentazione e
cambiamenti, mancanza di
fiducia nella catena di
produzione ecc e parlare di
come superarle

I legumi sono il futuro.
Economici, buoni, salutari,
versatili (ci si può fare pasta,
dolci, burger, chips ecc). Senza
bisogno di inventare cose non
esistenti in natura e,
potenzialmente pericolose.

cercare di sensibilizzare
maggiormente le nuove
generazioni piuttosto che
persone più adulte che sono
più reticenti a cambiare
idea.

esporre i bambini a cibi
vegetali e sani

Se i governi non agiranno
attivamente, sarà impossibile.
La resistenza è a livello politico,
quindi non c'è possibilità di
scelta consapevole collettiva,
ma solo a livello personale (non
può bastare)

Aumento della tassazione di
prodotti non sostenibili e
incentivi per chi produce
sostenibile

Scrivi i tuoi suggerimenti per promuovere la transizione verso un'alimentazione sana e sostenibile

Co-creation a scuola come materia di insegnamento ambito "saper cucinare" estensione uniflextra 2024

Proposte di piatti vegetariani abbondanti e variegate e ridurre la proposta di piatti di carne

Sensibilizzare le persone per ridurre il consumo di carne ma non colpevolizzando chi non vuole passare ad una dieta al 100% vegetariana, personalmente credo che il problema sia la sovrapproduzione

campagne di sensibilizzazione e consigliare alternative e suggerimenti

Introdurre ricette all'interno dei principali media in modo da rendere più familiare il prodotto

maggior attenzione alle intolleranze alimentari