

## **STASERA, CENA LEGGERA\***

**\*per la Terra**

**OGGI IN MENSA VERRÀ SERVITO UN MENÙ DIVERSO:  
UN ESPERIMENTO PER DIMOSTRARE CONCRETAMENTE QUANTO  
IMPATTA LA NOSTRA ALIMENTAZIONE SULL'AMBIENTE.**

Abbiamo scelto di sostituire gli alimenti di origine animale con cereali, legumi, frutta secca e verdura, e abbiamo calcolato quanta acqua e quanti gas serra abbiamo risparmiato in questo modo.

Scegliere un'alimentazione il più vegetale possibile è una delle cose più importanti che possiamo fare per la nostra salute e quella della Terra, come sottolinea la comunità scientifica internazionale.



Scopri di più  
sul nostro  
progetto qui:



# STASERA, CENA LEGGERA\*

\*per la Terra



## MENÙ PRIMA

Pasta alla terrigiana

Risotto piselli e curcuma

Passato di carote

Sevracese di pollo al forno

Melanzane alla parmigiana

Insalata di fagioli neri

Contorno campagnolo

Patate gaufrettes

Insalata mista

## MENÙ DOPO



Spaghetti integrali al pomodoro piccante



Tortino ceci, porri e peperoni

Sformato di lenticchie e patate



**TOTALE 350 PORZIONI**  
**-62% DI GAS SERRA**  
**-34% DI ACQUA**

In totale, solo per la cena di stasera, parliamo di 227 kg di CO<sub>2</sub>eq in meno, cioè come fare Roma-Copenaghen in automobile, e oltre 126.000 litri di acqua, quella che bevono 173 persone in un anno!

Da novembre 2022 il DSU Toscana ha aumentato la proposta di piatti vegetali. Con la riduzione di carne rossa e formaggi, l'impatto ambientale dei menù è diminuito.

■ I menù del DSU ■ Le proposte di MenoPerPiù

### IMPRONTA CARBONICA in Kg di CO<sub>2</sub>eq



### IMPRONTA IDRICA in litri di acqua



Scienzestate settembre 2022    Green week aprile 2023    Scienzestate settembre 2023

Scienzestate settembre 2022    Green week aprile 2023    Scienzestate settembre 2023



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

**Green  
Office**